



## YMCA Servicios Para la Juventud y la Familia Programas para los Padres



### Ayudar a los Jóvenes a Manejar el Enojo

El enojo es bueno para identificar los problemas pero no para solucionarlos. Este taller tratará de cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a reconocer los síntomas del enojo y a desarrollar estrategias para manejarlo de una manera positiva.

**Este taller será en español.** Matrícula/información en español: (301)587-5700 Ext. 2578.

Miércoles, 10 de marzo, 7:00 – 9:00 p.m. GRATIS. *Se agradecen donaciones.*

Biblioteca de White Oak, 11701 New Hampshire Ave, Silver Spring

### La Crianza en Equipo

Es “divide y conquistarás” la estrategia favorita de su familia? La mayoría de las parejas encuentran que la crianza de los hijos producen situaciones de conflicto. Este taller tratará sobre el reconocimiento de estas diferencias, examinando las raíces de estos diferentes puntos de vista y cómo desarrollar un plan de cooperación que ayude a los padres a presentar un frente común.

**Este taller será en español.** Matrícula/información en español: (301)587-5700 Ext. 2578.

Miércoles, 24 de marzo, 7:00 – 9:00 p.m. GRATIS. *Se agradecen donaciones.*

Biblioteca de Long Branch, 8800 Garland Ave, Silver Spring

### Seminario en el Suburban Hospital

#### Cuando los Hijos no Tratan con Emory Luce Baldwin

Muchos padres y profesionales se frustran mucho y se desencantan cuando saben que los hijos pueden hacer lo que se les pide pero no tratan! Afortunadamente hay métodos comprobados para animar a un niño o joven a esforzarse más. Emory Luce Baldwin, LCMFT, compartirá las estrategias más efectivas para motivar a los hijos. Ella también les ayudará a entender por qué los recordatorios, las lisonjas, los premios y los castigos realmente pueden disminuir la motivación del niño o joven para lograr el éxito.

\$15/persona, \$25/pareja. Exenciones disponibles.

Todos los fondos recaudados financian los servicios de prevención de YMCA Youth & Family Services.

Jueves, 22 de abril, 7:00 – 9:00 p.m. La Matrícula comienza a las 6:30 p.m.

**Suburban Hospital Auditorium:** 8600 Old Georgetown Road, Bethesda

Matrícula/información en español: (301)587-5700 Ext. 2578

Alojamientos para personas minusválidas o con discapacidades son disponibles solo solicitando con anticipación. Por favor llame a Pam Mintz al (301) 229-1347, antes del 12 de abril.

CEUs o créditos disponibles por 2 horas: Maryland State Office of Child Care: Approval Pending. Costo de CEU's es de \$10.:00

*To foster the spiritual, mental and physical development of individuals, families, and communities  
according to the ideals of inclusiveness, equality and mutual respect for all.*

[www.ymcawashdc.org](http://www.ymcawashdc.org)