



## YMCA Servicios Para la Juventud y la Familia

### Programas para los Padres



#### **Cómo decirle 'No' a sus hijos adolescentes. Facilitadora: Donna Duquette, Mediadora Familiar**

¿Alguna vez se ha sentido "contra la pared" o diciendo "sí" porque está cansado o no sabe decir 'no'? Una profesional para la resolución de conflictos le ofrecerá ideas sobre (1) cómo hablar a sus hijos positivamente (2) cómo incentivar a sus hijos a hablar con usted, y (3) cómo decir 'no' de una manera que promueva la cooperación. *Interpretación al Español disponible.*

Matrícula/información en español: (301) 252-4154

Jueves, 10 de septiembre, 7:00 – 9:00 p.m. GRATIS. *Se agradecen donaciones.*

Bethesda Library, 7400 Arlington Rd., Bethesda

#### **Promover la Honestidad: Cómo lidiar con las mentiras, el robo y el comportamiento problemático**

La confianza es crítica en todas las relaciones. Cómo desarrollamos confianza en nuestros hijos? Cómo la reconstruimos una vez que sea ha perdido? Cómo pueden los padres reaccionar sin perder la calma, para mostrar la seriedad de comportamientos problemáticos y no obstruir la comunicación o ser manipulados? *Interpretación al Español disponible.* Matrícula/información en español: (301) 252-4154

Lunes, 21 de septiembre, 7:00 - 9:00 p.m. GRATIS. *Se agradecen donaciones.*

Potomac Library, 10101 Glenolden Dr., Potomac

#### **Conflictos con las Tareas: Cómo estimular la responsabilidad en el estudiante**

Este seminario discutirá el desarrollo positivo de los hábitos de estudio, pasos para evitar los conflictos con las tareas, la ayuda que los padres deben ofrecer y la colaboración con el personal de la escuela.

**Este taller será en español.** Matrícula/información en español: (301) 252-4154

Miércoles, 16 de septiembre, 7:00 – 9:00 p.m. GRATIS. *Se agradecen donaciones.*

Biblioteca de Long Branch, 8800 Garland Ave, Silver Spring

#### **Respeto: Cómo manejar las actitudes negativas.**

¿Está observando 'actitud' negativa extrema en sus niños? Este taller le ayudará a manejar las respuestas contradictorias, la conducta insolente, el lenguaje inadecuado y los comportamientos no cooperativos. Se discutirán las estrategias para construir un ambiente familiar más respetuoso.

**Este taller será en español.** Matrícula/información en español: (301) 252-4154

Miércoles, 30 de septiembre, 7:00 – 9:00 p.m. GRATIS. *Se agradecen donaciones.*

Biblioteca de White Oak, 11701 New Hampshire Ave, Silver Spring

#### **Seminario en el Suburban Hospital**

##### **La Intimidación en la Era Digital: (intimidación a través de la computadora)**

Dr. Agatston es co-autora del libro, *Intimidación digital: La intimidación en la era digital y currículo de la intimidación digital para los grados 6-11 y el currículo de prevención de la intimidación digital para los grados 3-5 (Cyber Bullying: Bullying in the Digital Age and Cyber Bullying Curriculum for Grades 6 – 12 and the Cyber Bullying Prevention Curriculum for Grades 3 - 5.)* Dr. Agatston es una facilitadora certificada nacionalmente y una consultora técnica para el Programa Olweus para la Prevención de la Intimidación (Olweus Bullying Prevention Program). Ella participó en el Panel de Expertos del CDC sobre los medios Electrónicos y la Violencia entre los Jóvenes, y ha presentado en foros nacionales e internacionales sobre la intimidación digital.

*Interpretación al Español disponible* \$15/persona, \$25/pareja. Exenciones disponibles.

Todos los fondos recaudados financian los servicios de prevención de YMCA Youth & Family Services.

Jueves, 22 de octubre, 7:00 – 9:00 p.m. La Matrícula comienza a las 6:30 p.m.

**Suburban Hospital Auditorium:** 8600 Old Georgetown Road, Bethesda

**Matrícula** para este taller solamente: 301-896-3939, opción 2 o email [soc@suburbanhospital.org](mailto:soc@suburbanhospital.org)

Si necesita ayuda especial para personas con impedimentos, por favor llame a Pam Mintz al 301- 229-1347 antes del 15 de octubre.

*To foster the spiritual, mental and physical development of individuals, families, and communities according to the ideals of inclusiveness, equality and mutual respect for all.*

[www.ymcawashdc.org](http://www.ymcawashdc.org)